



## Activités

du 13 septembre au 2 juin

(Hors période de vacances)

### INSCRIPTIONS :

- Bureau du CLEDS : du 4 au 8 septembre de 10h à 12h  
Après le 23 septembre sur rendez-vous
- Au village des associations : halle Bertinchamps  
le samedi 9 septembre de 10h à 18h
- Du 13 au 23 septembre sur les lieux de l'activité choisie
  - Inscription par un des tuteurs légaux

CONDITION : Être Lensois

COTISATION ANNUELLE : 10 € Par activité

(18€ pour 2 enfants; 24€ pour 3 enfants; 30€ pour 4 enfants et plus )  
Règlement de préférence en tickets loisirs ou chèque à l'ordre du CLEDS  
sinon en espèces.

Tout versement doit être validé par un reçu remis par le CLEDS  
Le tarif est le même pour les ados et adultes

### RENSEIGNEMENTS :

cleds.fr

associationcleds@orange.fr

Bureau du C.L.E.D.S Amandine Ricque : 03 21 78 56 44  
Stade Léo Lagrange

Responsable CLEDS des Écoles de sport :

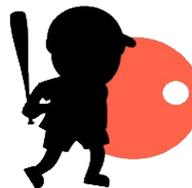
Henry Delattre : 06 79 69 69 63

Président du CLEDS : Pascal Dewitte-Delobelle : 06 85 88 71 21

Action subventionnée par la Ville de Lens, le Commissariat Général à  
l'égalité des territoires et par le Centre National pour le Développement  
du Sport



# Activités physiques pour tous



## 2017-2018

Éveil sportif (3-6 ans)



Découvertes sportives (7-14 ans)



Gymnastique (3-14 ans)

Football (5-11 ans)



Cirque (3-14 ans)

Hip Hop (6-14 ans)

Gym d'entretien féminine ados adultes

Activités ados et adultes masculins





## Multiactivités :



Au moins 6 sports différents durant l'année parmi les propositions suivantes :

<b>Éveil Sportif</b> 3-6 ans :	Jeux avec ballon, raquettes, athlétisme, gymnastique ...
<b>Découvertes Sportives</b> 7-11 ans :	* Sports Collectifs (volley, handball, basket, hockey ...) * Nouvelles activités (Tchoukball, bumball, kimball ...)
et 12-14 ans :	* Activités de pleine nature (Golf, course d'orientation, disc golf ...) * Sport individuels (athlétisme, golf ...)

Accueil : 10 minutes avant l'horaire prévu pour l'activité

Ces activités se dérouleront aux lieux et horaires suivants :

Lieu	Jour et horaire	Tranches d'âge
Stade Léo Lagrange	Mercredi 14h - 15h15	7 - 11 ans
	Mercredi 15h30 - 16h45	3 - 6 ans
Gymnase Jean Jaurès	Samedi 10h -11h30	3 - 6 ans
		7 - 11 ans
		12 - 14 ans
Gymnase Hochman et École Maës Mat. (pour les 3-6ans)	Samedi 10h -11h30	3 - 6 ans
		7 - 11 ans
		12 - 14 ans
Gymnase Jean Zay et École Jules Verne Mat.(pour les 3-6ans)	Samedi 10h -11h30	3 - 6 ans
		7 - 11 ans
		12 - 14 ans

## Activités spécifiques :

Accueil : 10 minutes avant l'horaire prévu pour l'activité

<b>Hip Hop</b> Pour les 6 - 14 ans	Mercredi Salle Tetelin Complexe sportif Fauquette 14h-15h15 débutants 15h30-16h45 confirmés
	Samedi École Carnot 9h30-10h45 débutants 10h45-12h confirmés
<b>Football</b> Pour les 5 - 11 ans	Mercredi au stade Léo Lagrange 14h-15h15 : 8 - 11 ans 15h30-16h45 : 5 - 7 ans
<b>Cirque</b> Pour les 3 - 14 ans	Mercredi au gymnase Hochman 14h-15h15 : 7 - 14 ans 15h30-16h45 : 3 - 6 ans
<b>Gymnastique</b> Pour les 3 - 14 ans	Mercredi à l'école Jean Macé 14h-15h15 : 7 - 14 ans 15h30-16h45: 3 - 6 ans
<b>Ados et Adultes masculins</b>	Samedi 10h15-11h15 au Stade Léo Lagrange <b>Si plus de 11 inscrits</b> Renforcement musculaire et sports de loisir
<b>Ados et Adultes féminines</b>  <b>Gymnastique Féminine</b> <b>Dès le 5 septembre 2017</b>	* Mardi 14h - 15h stade Leclercq * Mercredi 10h - 11h stade Léo Lagrange * Jeudi 14h - 15h Gymnase Hochman * Vendredi 14h - 15h Centre Dumas * Samedi 10h15-11h15 (Ecole Jules Verne, Gymnase Hochman et Gymnase Jean Jaurès)  Renforcement musculaire, step, marche ...

